UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DEPARTAMENTO DE AVALIAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR
DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR

Programação do dia Internacional da mulher _ 08 de Março pela manhã

PERÍODO – MANHÃ

Horário das 8h às 12h

- Dicas de maquiagem no auditório da reitoria– Mary Kay com Jucélia

- Testes rápidos de Sífilis, Hepatite B e C, HIV– Professora de enfermagem Doutora Lígia Mara Dolce de Lemos e a Liga Acadêmica de Doenças Sexualmente Transmissíveis da UFS

- Exposição de artesanato:
  - Luzimar: Roupas de cachorro, tiara e diadema;
  - Catiane: Roupas – blusas;
  - Lidiane: Cartonagem;
  - Jucilene: Herbalife.

- Atividades realizadas pela equipe do Lions Club:
  - Exames de HGT (Teste glicêmico no dedo) – Até 300 exames
  - Verificação de PA - Pressão Arterial (ilimitado)
  - Avaliação do IMC – Índice Massa Corporal (ilimitado)
  - Verificação de Circunferência Abdominal (ilimitado)
  - Distribuição de preservativos: Masculino e Feminino (ilimitado)
  - Orientação sobre sintomas de DST na mulher (folder)
  - Orientação para Teste de Acuidade Visual (ilimitado)

- Lanche do Resun às 08h

- **Fisioterapia Preventiva na Saúde da Mulher Trabalhadora** – Professora Mestre do Departamento de Fisioterapia – Fernanda Mendonça Araújo:

- Massagem Relaxante (Hall da reitoria);

- Drenagem Linfática (auditório da reitoria);

- Exercícios perianais e orientações sobre incontinência urinária.

PERÍODO – TARDE
Horário das 14h às 18h

- Fisioterapia Preventiva na Saúde da Mulher Trabalhadora – Professora de Fisioterapia – Doutora Maria Goretti Fernandes:

  - Massagem Relaxante (Hall da reitoria);

  - Drenagem Linfática (Auditório da ADUFS);

  - Exercícios perianais e orientações sobre incontinência urinária.

- Atividades realizadas pela equipe do Lions Club:
  - Verificação de PA-Pressão Arterial (ilimitado)
  - Avaliação do IMC-Indice Massa Corporal (ilimitado)
  - Verificação de Circunferência Abdominal (ilimitado)
  - Distribuição de preservativos: Masculino e Feminino (ilimitado)
  - Orientação sobre sintomas de DST na mulher (folder)
  - Orientação para Teste de Acuidade Visual (ilimitado)
- Lanche

- Exposição de artesanato:
  - Isaulinda : Pano de prato e tapete;
  - Luzimar: Roupas de cachorro, tiara e diadema;
  - Catiane: Roupas – blusas;
  - Jucilene: Herbalife.

- Reflexologia – para 08 pessoas – inscrição na DIASE (6424)

- Aplicação de Reiki com a servidora Marilene – para 03 pessoas – inscrição na DIASE (6424)

- Dicas de maquiagem no auditório da reitoria– Mary Kay com Jucélia

- Stand com recomendações nutricionais para o climatério e menopausa– Acadêmicos de Nutrição

- Testes rápidos de Sífilis, Hepatite B e C, HIV– com a Professora de Enfermagem Doutora Lígia Mara Dolce de Lemos e a Liga Acadêmica de Doenças Sexualmente Transmissíveis da UFS – Apoio do exército.