Programação em comemoração ao dia do Servidor públicO

A Gerência de Recursos Humanos, visando comemorar o dia do Servidor Público, promoverá ações que valorizem integração, saúde, qualidade de vida e bem-estar no ambiente de trabalho dos servidores da Universidade Federal de Sergipe.

Campus São Cristóvão

29/10

09:00h - Abertura oficial (Magnífico Reitor Prof. Angelo Roberto Antoniolli)
- Banda de Metais da UFS - Prof. Ion Bressan
- Coffee break

Local: Hall da Reitoria

A partir das 14:00h
- Exposição "Também somos artistas"
- Apresentação de dança: Estilo para damas, Zouk e Forró - Profª. Beth Sotero
- Apresentação de talentos de servidores
- Apresentação de teatro: "A morte de baleia" da obra de Graciliano Ramos - Profª . Leandra Lima
- Apresentação de dança de salão e atividade integrativa

Local: Vivência

Obs.: Com a finalidade de participar da campanha **"Outubro Rosa"** de combate ao câncer de mama, sugerimos que todos estejam vestidos com **blusa ou camisa na cor rosa.**

30/10 (manhã)

08:30h - Práticas corporais de bem-estar e relaxamento - Prof. Marcel Alves
Local: Hall da Reitoria

09:00h - Palestra "Hipertensão arterial: Riscos x Prevenção" - Drª Maria das Graças N. C. Cavalcante
Local: Sala dos Conselhos

A partir das 09:30h
Stand´s para a saúde do servidor:
- Aferição de peso, altura, circunferência abdominal, circunferência cervical e IMC
- Aferição de porcentagem de gordura, saturação de oxigênio, frequência cardíaca e pressão arterial
- Aferição de acuidade auditiva, visual e campo visual
- Teste de glicemia
- Acupuntura auricular
- Informes gerais sobre cuidados odontológicos, câncer de mama, câncer de próstata, impotência sexual e DST´s e distribuição de métodos contraceptivos.
- Exposição de produtos

Local: Hall da Reitoria

30/10 (tarde)

14:00h - Palestra "Alimentação saudável: construção de novos hábitos de vida" - Nutricionista Bárbara Rafaela Santos da Rocha
Local: Sala dos Conselhos

A partir das 14:30h
Stand´s para a nutrição do servidor:
- Avaliação nutricional
- Peso saudável
- Prevenção de doença cardiovascular
- Aferição de peso, altura, circunferência abdominal, circunferência cervical e IMC
- Aferição de porcentagem de gordura, saturação de oxigênio, frequência cardíaca e pressão arterial
- Aferição de acuidade auditiva, visual e campo visual
- Exposição de produtos
- Distribuição de lanche saudável

Local: Hall da Reitoria

14:30h às 16:30h - Oficina de dança de salão - Profª Beth Sotero
14:30h às 16:30h - Oficina de teatro - Profª Leandra Lima
Local: Sala de capacitação do DDRH (no antigo prédio do Banco do Brasil)

31/10

08:30h - Palestra "Os cuidados com a pele" - Dr. Emerson Ferreira da Costa
Local: Sala dos Conselhos

A partir das 09:00h
Stand´s para a beleza e bem-estar do servidor:
- Limpeza de pele
- Maquiagem
- Aplicação de Reiki (Local: DIASE)
- Exposição de produtos

Local: Hall da Reitoria

A partir das 14:00h
Stand´s para a beleza e bem-estar do servidor:
- Limpeza de pele
- Maquiagem
- Massoterapia (Local: DIASE)
- Reflexologia (Local: DIASE)
- Exposição de produtos

Local: Hall da Reitoria

14:30h às 16:30h - Oficina de dança de salão - Profª Beth Sotero
14:30h às 16:30h - Oficina de teatro - Profª Leandra Lima
Local: Sala de capacitação do DDRH (no antigo prédio do Banco do Brasil)

Campus Lagarto

participação Campus Itabaiana

24/10

09:00h - Abertura oficial (Magnífico Reitor Prof. Angelo Roberto Antoniolli)
09:30h - Palestra "Alimentação Saudável" - Profª Msc. Jailda Silva Santos
10:00h - Palestra "Stress no trabalho: como reduzir e gerenciar" - Profª Msc. Andreia Freire de Menezes
11:00h - Palestra: "Orientações preventivas sobre DORT" - Prof. Dr. Miburge Bolívar Gois Júnior
Local: Auditório

A partir das 13:00h
- Stand´s para a saúde do servidor

15:00h - Apresentação de dança: Estilo para damas, Zouk e Forró
- Apresentação de teatro: "A morte de baleia" da obra de Graciliano Ramos com a Profª. Leandra Lima

Local: Vivência

Obs.: Com a finalidade de participar da campanha **"Outubro Rosa"** de combate ao câncer de mama, sugerimos que todos estejam vestidos com **blusa ou camisa na cor rosa.**

Campus Saúde

Hospital Universitário/HU

30/10

09:00h - Abertura oficial (Magnífico Reitor Prof. Angelo Roberto Antoniolli)
- Banda de Metais da UFS
- Apresentação de teatro: "A morte de baleia" da obra de Graciliano Ramos com a Profª. Leandra Lima
"Um Taqueiro no Grande Sertão" - Prof. com Tihago Santana
"As aventuras do homem que sabia Javanês" com Luana Morkay
- Apresentação de dança Kizomba com Fábio Sabath
- Coffee break

Local: Auditório do CCBS

Obs.: Com a finalidade de participar da campanha **"Outubro Rosa"** de combate ao câncer de mama, sugerimos que todos estejam vestidos com **blusa ou camisa na cor rosa.**

Obs.: O servidor que se interessar em participar da exposição ou da apresentação de talentos e das oficinas, deverá inscrever-se até o dia 20/10 pelo site www.grh.ufs.br, na aba "Dia do servidor".