

PARABÉNS

pra gente que cuida de gente



UNIVERSIDADE
FEDERAL DE
SERGIPE

Progep
Pró-Reitoria de
Gestão de Pessoas



SE AME
SE CUIDE

A UFS APOIA

PROGRAMAÇÃO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas, visando comemorar o dia do Servidor Público, promoverá ações que valorizem integração, saúde, qualidade de vida e bem-estar no ambiente de **trabalho** dos servidores da Universidade Federal de Sergipe.

29/10/2014

"Cuidar de Quem Cuida da

Abertura oficial (Magnífico Reitor Prof. Angelo Roberto Antonioli)

- Apresentação Orquestra da UFS
- Entrega de Menção Honrosa a servidor com mais de 40 anos de serviço
- Lançamento do Curso Supletivo do Ensino Fundamental
- "COFFEE BREAK"
- Sorteio de Brindes

Horário: 9:00h às 12:00h
Local: Hall da Reitoria

Programa #servidor cidadão
Palestra: Cuidar de Quem Cuida de Gente
Palestrante: Tarcísio Machado (Psicanalista Clínico e terapeuta transpessoal)
Horário: 14:30h às 17:30h
Local: Auditório da Reitoria

30/10/2014

"Cuidar da Saúde"

Stand's para a saúde do servidor

- Aferição de peso, altura, circunferência abdominal, circunferência cervical e IMC;
- Aferição de porcentagem de gordura, saturação de oxigênio, frequência cardíaca e pressão arterial;
- Aferição de acuidade auditiva, visual e campo visual;
- Teste de glicemia;
- Acupuntura auricular;
- Ônibus da saúde (Teste HIV/AIDS e outros testes para doenças sexualmente transmissíveis);
- Orientações sobre cuidados odontológicos, câncer de mama, câncer de próstata, impotência sexual e DST's e distribuição de métodos contraceptivos.

Stand's para a nutrição do servidor:

- Avaliação nutricional e peso saudável;
- Aferição de peso, altura, circunferência abdominal, circunferência cervical, IMC e porcentagem de gordura;
- Distribuição de panfletos educacionais e de lanches saudáveis.

Horário: 8:00h às 18:00h
Local: Hall da Reitoria

Work-Shop: Proteja sua coluna vertebral contra as DORT's com Prof. Miburge Bolívar Gois Júnior
Horário: 14:00h às 16:30h
Local: Auditório da BICEN

30/10/2014

"Cuidar do Self &Selfie"

Apresentação de dança

Hora: 9:00h
Local: Hall da Reitoria

Stand's para a beleza e bem-estar do servidor:

- Corte e escova de cabelos (manhã);
- Manicure (manhã);
- Limpeza de pele e maquiagem;
- Exposição de produtos alimentícios, de beleza e moda;
- Aplicação de Reiki (Local: DIASE)

Horário: 9:00h às 18:00h
Local: Hall da Reitoria

- Massoterapia e Reflexologia
Horário: 14:00h às 18:00h
Local: DIASE

Workshop de fotografias com câmeras compactas e celulares com Adilson Andrade
Horário: 09:00h às 12:00h
Local: Auditório da BICEN

Coaching com Wesley Reis
Horário: 09:30h às 12:00h
Local: Auditório da Reitoria

Musicoterapia com Nino Karva
Horário: 10:00h às 12:00h
Local: DDRH

#meusquinzeminutosdefama
Exposição e/ou Apresentação de talentos dos servidores
Horário: 14:30h às 17:30h
Local: Hall da Reitoria

EXPEDIENE

Angelo Roberto Antonioli
Reitor

André Marício Conceição de Souza
Vice-Reitor

Ednalva Freire Caetano
Gerente de Recursos Humanos

Obs: O servidor que se interessar em participar da exposição ou da apresentação de talentos e dos workshop, da musicoterapia e coaching, deverá inscrever-se até o dia 20/10 pelo site www.grh.ufs.br, na aba "Dia do Servidor"